

ENTREVISTA | CARLOS LALÍN

nuevo readaptador físico del real Madrid

Tras nueve temporadas como readaptador físico del Deportivo, el lalinense acaba de fichar por el Real Madrid

Lorena G.G. - 20/06/2008

« Rafael Martín, del Instituto Nacional de Educación Física y el presidente diseñaron el servicio de readaptación y preparación física para el Deportivo. Hoy en día clubs de primera división construyeron ese modelo. »

Lleva el nombre de Lalín en el apellido, y en el corazón. Carlos Lalín Novoa, hasta estos días readaptador físico del Deportivo de la Coruña acaba de fichar por el Real Madrid. El lalinense, nacido en Venezuela, se hará cargo las próximas tres temporadas de la readaptación física de la primera plantilla merengue, además de pasar a formar parte del centro de alto rendimiento. Estos días las felicitaciones al licenciado en INEF se multiplican, y entre ellas, la del alcalde de Lalín, Xosé Crespo, que le remitió una carta de felicitación destacando que su fichaje es «algo que nos enche de orgullo a todos os lalinenses».

-Un lalinense en el Real Madrid.

-Voy a ocuparme de la readaptación física y a formar parte del centro de alto rendimiento. A nivel de readaptación es una labor muy similar a la tarea profesional que tenía en el Deportivo, y en el centro de alto rendimiento desempeñaré labores de investigación y desarrollo. Es la parte más científica.

-¿Se lo esperaba?

-No, no me lo esperaba. Yo formo parte de un equipo de trabajo; me hicieron la propuesta del proyecto, y tomé la decisión de aceptarla.

-Llevaba desde el año 1999 ligado al Dépor. ¿Costó tomar la decisión?

-Tomar una decisión tiene dos partes, la parte racional y la emocional. En la racional pesa que fue el Deportivo el que creó la figura de readaptador físico, pero por otra parte ir al Real Madrid da la posibilidad de promocionar otra faceta; es un proyecto muy motivador para mí. En lo afectivo, después de llevar tantos años en el Deportivo, pues cuesta, porque como suele decirse, es el club que te parió profesionalmente.

-La figura de readaptador fue puesta en marcha por el Deportivo.

-Si, los comienzos fueron en el Deportivo. Rafael Martín, del Instituto Nacional de Educación Física y el presidente diseñaron el servicio de readaptación y preparación física para el Deportivo. Hoy en día clubs de primera división construyeron ese modelo. La readaptación es un área nueva.

-Aunque ahora su relación con el deporte pasa por A Coruña y Madrid, sus inicios estuvieron en Lalín.

-Sí. Yo nací en Venezuela, y llegué a Lalín a principios de los ochenta. Desde el año 85 entré a formar parte del Balonmán Lalín hasta el año

1994, aunque no fue permanente porque tuve varias lesiones de rodilla. Ese aspecto también influyó en que entienda la labor de readaptador físico.

-¿Qué recuerdos le quedan de su paso por el Balonmán Lalín?

-Recuerdos, muchísimos. Así como el Dépor me enriqueció profesionalmente, el Balonmán Lalín me abrió las puertas del mundo del deporte. Fue en las filas del Balonmán Lalín donde me formé. Y al igual que del Balonmán Lalín, Lalín también forma parte de mi vida; voy siempre que puedo.

-¿Cómo se plantea su nueva etapa profesional?

-Pues lo que quiero es adaptarme lo antes posible a una nueva disciplina, y promocionar y desarrollarme personal y profesionalmente.